

GUIDE N°2

Choisir mon tire-lait et mes téterelles

Pour un tire-allaitement réussi

PRÉAMBULE

En **France**, nous avons la chance de pouvoir louer un tire-lait électrique pris en charge par la sécu. Il convient alors de privilégier cette solution plutôt que d'acheter un TL bas de gamme en magasin de puériculture qui termine les 3/4 du temps au placard car il manque de puissance, que la taille de téterelles n'est pas adaptée... **Il est important aussi de rappeler que l'on n'est pas obligé de choisir le premier tire-lait que la pharmacienne du quartier nous présente, il existe aussi les loueurs de matériels médicaux et les loueurs internet.**

Location tire-lait : mode d'emploi

Demander à la sage-femme de la maternité, à son médecin traitant, au pédiatre... une ordonnance au nom de la maman pour la location d'un **tire-lait électrique en double-pompage** pour une certaine durée, et l'achat de téterelles en double pompage. Remboursement du kit de pompage possible tous les 6 mois avec certaines mutuelles.

Tarifs et remboursement:

- forfait de mise à disposition 30€ TTC avec prix limite de vente 30€ TTC
- forfait lactation hebdomadaire 7.50€ TTC avec prix limite de 7.50 TTC
- kit simple pompage 12€ TTC avec un prix limite de vente à 20€ TTC
- kit double pompage 22€ TTC avec un prix de vente limite à 37€ TTC

Prescription

- La prescription initiale est limitée à 10 semaines.
- Renouvellement valable 3 mois.

La pharmacie de proximité ne peut plus louer avec dépassement d'honoraires. Si elle veut continuer à être dans l'illégalité, changez de pharmacie, contactez un loueur de matériel médical, ou passez par les sites tels que **Grandir Nature, **Suckle**, ou **amasantematernite.com**... Une nouvelle ordonnance sera peut-être nécessaire lors du changement, voir les conditions avec le loueur.**



Comparatif des tire-laits

Spectra S1

Notre coup de cœur sur le groupe ! Facilement transportable, **large choix de taille de téterelles** et de compatibilité pouvant aller de 10 à 36mm, **silencieux**, fonctionne sur **batterie**, phase de stimulation... Il a vraiment tout pour plaire ! Il est top pour la reprise du travail mais il tire très bien son épingle du jeu en **TAE**. On le trouve aussi à l'achat pour un petit peu plus de 200 € pour les non françaises. **Attention on retrouve des copies sur certains sites comme eBay par exemple**. Il existe aussi le S2 qui lui ne fonctionne pas sur batterie, mais l'ajout d'une batterie externe est toujours possible. Autre avantage non négligeable, il est très utilisé outre Atlantique, il existe donc des protocoles de tirage pour bien drainer son sein que vous retrouverez sur notre site ou sur notre groupe Facebook.

MEDELA SYMPHONY

Le fameux tire-lait tant convoité ! Excellent tire-lait pour la **mise en place de la lactation** (6/8 premières semaines) avec un **large choix de tailles de téterelles** (de 10 à 36 en incluant les compatibilités), il se retrouve piètre compagnon de route pour la reprise du travail. Outre son **encombrement** et la difficulté de le trouver en location avec batterie, il est surtout impossible de régler la fréquence/puissance indépendamment. Pour les TAE, il reste pour la plupart "leur bébé" pour toute la durée de leur allaitement.

Le Symphony perd des points avec son kit à connecteur jaune, on note une légère baisse de puissance et d'efficacité du tire-lait, que ce soit sur de la mise en place de lactation ou sur une lactation installée.

Attention certaines pharmacies en France pratiquent du dépassement sur le forfait sécu, ce qui n'est plus possible depuis plus d'un an.

En conclusion le Symphony c'est un peu comme un coupé sport : c'est top pour aller faire le Baron à Monaco quand on est jeune... mais en vieillissant avec les gamins et le chien ce n'est pas ce qu'il y a de plus pratique pour partir au camping de Bouseux-le-Château.

MAMIVAC SENSITIVE-C

Le tire-lait "tout terrain" qui convient à pratiquement **toutes les situations**. On aime sa petite taille et ses deux modes qui permettent de varier en puissance et en fréquence. En revanche, la succion des seins en alterné peut dérouter certaines femmes. Son principal point noir reste les téterelles tant dans le peu de choix en taille et que dans leur forme qui favorise l'entrée de l'aréole dans le tunnel. Si c'est ce dernier élément qui vous fait hésiter sachez que l'on peut facilement adapter un autre kit et le passer de 10 à 36mm.



Comparatif des tire-laits

AMEDA FINESSE

Le grand frère du Lactaline. Ce n'est pas le tire-lait que l'on conseillerait pour un début de TAE et il n'a pas ces prétentions, mais pour une **reprise du travail** il tire son épingle du jeu. **Compact, silencieux, large choix de téterelles et de compatibilité**, il peut fonctionner avec des piles rechargeables. Son petit point faible : le réglage par molette qui peut être plus délicat à gérer que sur ceux à écrans digitaux

SEINBIOSE MOON PRO

Le Seinbiose Moon Pro, il a plutôt une bouille sympathique et il fait job sur tout type d'allaitement. Plutôt **silencieux**, fonctionnant sur **batterie** il peut-être un bon compagnon de route. Les **téterelles 3D** sont appréciées par certaines mais pour des utilisatrices de téterelles classiques c'est parfois un peu déroutant. Son principal point faible : le peu de choix en taille de téterelles (17/21/25/29).

MEDELA LACTINA

Dinosaure en voie de disparition depuis l'arrêt annoncé de la mise à disposition des kits par Medela et la nouvelle réforme concernant la réglementation de location de tire-lait. Il est **encombrant, bruyant** mais si on n'a pas besoin de le déplacer il reste un assez bon tire-lait pour une **allaitante aux seins**. On déplore son manque de phase stimulation mais son piston pouvant être utilisé en manuel et son **large choix de téterelles** possibles (de 10 à 36 mm en incluant les compatibilités) lui confère encore quelques points par rapport à la nouvelle génération de tire-lait.

KITETT FISIO PRO

La "cabine téléphonique" : lourd, encombrant, bruyant, avec une succion saccadée il a l'air tout droit sorti d'un autre temps. Si on n'a pas besoin de le déplacer, que l'on est principalement aux seins, que notre taille de téterelles rentre dans les standards de la marque (21/24/27/30 sans **aucune compatibilité possible**) et que l'on est satisfaite des quantités tirées autant le garder. Mais ce n'est pas un tire-lait que nous recommanderions.

ARDO CALYPSO

Le dernier de ce classement : il a comme seul avantage d'être compact, il n'est pas du tout adapté pour du tire-allaitement exclusif ou pour la reprise du travail du fait de son **manque de puissance en double pompage**. Son **faible choix en taille de téterelles** avec des systèmes à emboîtement ne lui attribue pas plus de points. Bref un tire-lait à éviter qui peut à la limite convenir pour tirer le sein non bu en simple pompage très occasionnellement chez une maman allaitante aux seins.



Point sur les tire-laits compacts

Du fait de leur petite taille, les tire-laits compacts peuvent être séduisants, mais il est difficile de faire un classement ou d'en conseiller un en particulier puisqu'il y a énormément d'éléments à prendre en compte pour bien le choisir.

Il est important de distinguer les **tire-laits hospitaliers** (que l'on trouve généralement à la location en France) et les **tire-laits de puériculture**. C'est dans cette dernière catégorie que l'on retrouvera les tire-laits compacts.

Pour bien le choisir, il est nécessaire de connaître ses besoins et sa lactation.

Simple ou double pompage ?

Un simple pompage sera pour du **tirage occasionnel** et il rendra l'expression de votre lait fastidieuse pour l'emporter au travail puisque votre temps de tirage sera doublé.

Et pour la taille de tétérelles ?

La taille universelle n'existe pas. La majorité des tire-laits ont une taille de 24-25mm. Si votre mamelon est beaucoup plus petit ou plus gros, il est important de voir s'il existe d'autres tailles dans la marque ou si d'autres sont compatibles.

Neuf ou occasion ?

Nous ne pouvons que vous mettre en garde sur les achats d'occasion car on ne connaît pas l'historique du tire-lait. Les batteries du tire-lait et le mécanisme d'aspiration peuvent perdre de la puissance au fil des tirages. **Certains tire-laits ont une durée annoncée de 250h** (soit 2 mois et demi pour une TAE en usage exclusif ou 5 mois pour une TAO en reprise de travail).

Il est aussi important de regarder si le tire-lait à un système fermé ou ouvert. Dans ce dernier cas, il n'y a pas de valve anti-retour et un retour de lait est possible dans le bloc moteur; ce qui risque d'endommager votre tire-lait ou un développement de moisissures.





Point sur les tire-laits compacts

Et la puissance / Fréquence d'aspiration ?

Elle varie selon les fabricants, il n'y a pas de règles préétablies. Une phase de stimulation est également un vrai plus pour se préparer à l'expression de son lait.

La capacité des biberons recueils ?

Pour les hyper-lactantes ou les mamans ayant une production importante, la capacité des tire-laits *"que l'on glisse dans le soutif"* est souvent insuffisante. Certains tire-laits ont un système d'arrêt automatique mais ce n'est pas une généralité. Pour les tire-laits compacts plus traditionnels, il est toujours possible de trouver des contenants compatibles plus grands.

Un tire-lait discret ?

Discret en apparence mais le plus souvent plutôt sonore. Il est nécessaire de vérifier le niveau de décibels sur la notice du fabricant et de le comparer avec un tableau des volumes sonores familiers.

Le prix ?

Le prix n'est pas toujours gage de qualité, de durabilité d'adaptabilité. On peut aussi payer la marque.

Comme vous avez pu le constater, trouver le bon tire-lait compact n'est pas une chose facile. En France, nous avons la chance d'avoir accès à la location mais ce n'est pas le cas dans d'autres pays. Il est donc parfois nécessaire de faire des concessions sur le choix de son tire-lait selon les disponibilités.

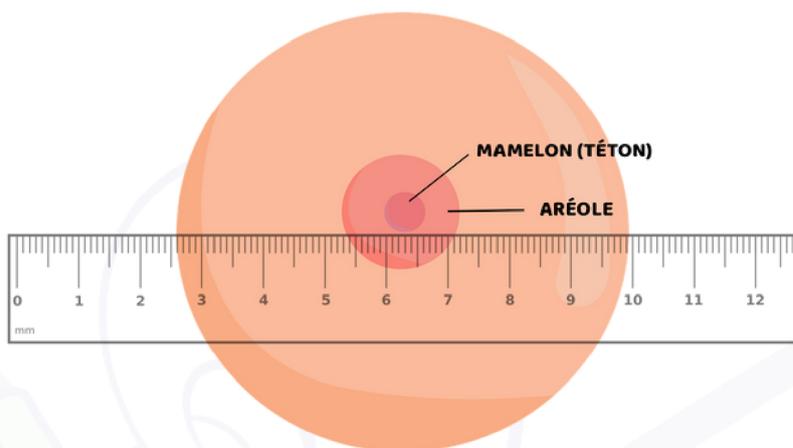
Un tire-lait compact ne peut généralement pas être le tire-lait principal d'une TAE.

Choisir ses tétérelles

UNE HISTOIRE DE TAILLE...

Comme évoqué dans le **GUIDE N°1**, pour un tirage optimum il est nécessaire de prendre la bonne taille de tétérelle : elle peut être différente pour chaque sein. Il existe des réglettes que peut fournir la pharmacie ou le loueur, pour que vous puissiez prendre la mesure. Attention, chez certaines mamans, le tire-lait fait plus grossir le téton qu'une tétée avec bébé, il est donc important de **prendre la mesure après tirage** pour être au plus proche de la taille nécessaire.

MESURE DU MAMELON



- Mesurer après tétée ou fin de tirage
- Règle posée sous le mamelon (comme sur l'image)
- Sans pression et sans que la règle appuie sur le téton

En général, il faut compter 2mm de plus de taille de tétérelle par rapport à la mesure du mamelon

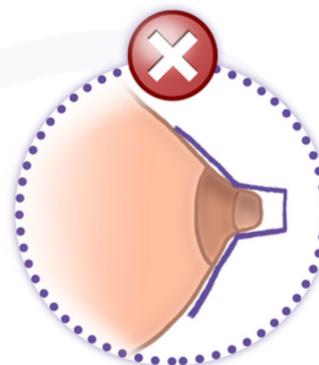
TAILLE DE TÉTÉRELLES



TAILLE TROP GRANDE :
l'aréole et le mamelon sont trop aspirés dans le tunnel

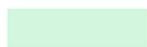


TAILLE ADÉQUATE :
le mamelon bouge librement dans le tunnel et l'aréole n'est pas aspirée



TAILLE TROP PETITE :
le mamelon frotte les parois du tunnel, l'aspiration est douloureuse

Tableau récapitulatif tailles téterelles

 En vert, les tailles disponibles par la marque du tire-lait

 En rouge, les tailles compatibles disponibles. La marque de compatibles la plus connue est **maymom**[®]  care for each mom

Taille de téterelles (en mm)	Tire-lait							
	Medela	Spectra	Ameda	Mamivac	Kittet	Ardo	Seinbiose	Lansinoh
10	Compatibles	Compatibles	Compatibles					Compatibles
12	Compatibles	Compatibles	Compatibles					Compatibles
13	Compatibles	Compatibles	Compatibles					Compatibles
15	Compatibles	Compatibles	Compatibles					Compatibles
16		Spectra						
17	Compatibles	Compatibles	Compatibles				Seinbiose	Compatibles
19	Compatibles	Compatibles	Compatibles					Compatibles
20		Spectra		Mamivac				
21	Medela	Compatibles	Compatibles		Kittet		Seinbiose	Lansinoh
22	Compatibles	Compatibles	Compatibles			Ardo		Compatibles
22,5			Ameda					
23	Compatibles	Compatibles	Compatibles					Compatibles
24	Medela	Spectra	Compatibles	Mamivac	Kittet			Compatibles
25	Compatibles	Compatibles	Ameda				Seinbiose	Lansinoh
26	Compatibles	Compatibles	Compatibles		Kittet			Compatibles
27	Medela	Compatibles	Compatibles					Compatibles
28		Spectra		Mamivac		Ardo		Lansinoh
28,5			Ameda					
29							Seinbiose	
30	Medela	Compatibles	Compatibles		Kittet			Compatibles
30,5			Compatibles					Lansinoh
31						Ardo		
32	Compatibles	Spectra	Compatibles					Compatibles
32,5			Compatibles					
36	Medela	Compatibles	Compatibles	Mamivac		Ardo		Lansinoh

Il est également possible d'utiliser des téterelles avec *recueil lait intégré* pour plus de discrétion (attention à la contenance des recueils) et qui sont compatibles avec de nombreux tire-lait. Il existe de nombreuses tailles. La marque la plus connue est

Freemie.



Plus de détails sur notre fichier

"Tailles de téterelles et compatibilités"

